

Jahresprogramm 2023



Januar

7 Gymotion, Zürich

Februar

März

April

01 Saanenlandmeisterschaft Getu
22-23 Trainingswochenende Aktive
24-28 Gerätelager in Zuchwil

Mai

13 Dr gschwindscht Saaner/ Di gschwindschti Saanerin, UBS Kids Cup
13 Amtsturngala
18 Turnfahrt
27 Schnällscht Oberländer/ Schnällschti Oberländerin

Juni

9-11 Mittelländisches Turnfest in Wohlen
23-25 Zürcher Kantonaltturnfest Wyland

Juli

August

September

08/09 Country Night Gstaad
16 Amtsturntag Ebnet

Oktober

14 Getu-Cup Gstaad, Ebnet

November

10 Generalversammlung
18 Unihockey-Turnier, Ebnet

Dezember

12 Waldweihnachten

Trainingsplan Riegen



Montag

Dienstag

18:00 – 20:00

Getu, Kategorien 3-7, Halle Ebnit

20:15 – 21:30

Happy Gym, Fit und Fun für Frauen, Ebnit

20:15 – 21:45

Fitness Team Damen 50+, Halle Saanen

Mittwoch

08:30 – 10:30

ElKi-Turnen, 3 – 5 Jahre, Halle Ebnit (2 Gruppen à 1 Std)

17.30 – 19.00

LA-Team, Halle Ebnit

20:00 – 21:50

Unihockey, Mixed ab 9. Klasse, Halle Ebnit

20:00 – 21:50

Tanz & Gym, Aktive Damen, Halle Ebnit

20:00 – 21:30

Männerriege, Halle Ebnit

Donnerstag

17:00 – 18:00

Kitu, Klein-KG + KG-Alter, Halle Saanen

17:30 – 18:45

Poly, 1. – 3. Klasse, Halle Ebnit

17:00 – 18:30

Getu, K1,K2,(K3), Halle Ebnit

18:30 – 20:15

Getu, K3 – K7, Halle Ebnit

18:45 – 20:00

Gymboys

20.15 – 21.50

Mixed Sport am Donnschtig, Halle Ebnit

Freitag

17:30 – 19:00

LA-Team, Halle Ebnit

18:15 – 19:45

Jugi-Team, 4. – 9. Klasse, Halle Ebnit

20:00 – 21:50

Aktive, Halle Ebnit